**МБОУ Жирновская СОШ**

**Памятка**

**для учащихся о вреде токсичных веществ на организм несовершеннолетних**

Токсикомания является серьезной проблемой .

**Действие токсических веществ (газолин) выражается в следующих изменениях:**

-дерматит и ожоги при попадании на кожу;

-раздражение, изъязвление слизистой, что часто вызывает рак;

-злокачественные перерождения клеток организма;

- опухолевые разрастания в различных внутренних органах;

-зрачки расширяются;

-появляется тремор кистей;

-лицо краснеет;

-область носогубного треугольника приобретает синюшный оттенок;

-координация движений нарушается;

-краснеют, слезятся глаза;

-ухудшение памяти;

-учащение сердцебиения;

-отек легких;

- разрушение печени;

-снижение интеллекта;

-страх, приступы паники;

-остановка дыхания, за которой может последовать смерть.

**Помните, что жизнь и здоровье - это самое ценное, что есть у человека!**

**Берегите себя и свое здоровье, выбирайте жизнь!!!**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Класс** | **ФИО** | **Подпись** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |