

Согласовано:



Примерное меню

на летние пришкольные лагеря Татинского района

для возрастной группы детей с 7 лет до 11 лет на июнь 2025 года на сумму 262,71 рублей.

Выход блюд соответствует рекомендуемой массе порций данной возрастной группе согласно СанПиН 2.2\2.4.3590-20.

Сборник рецептов блюд для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004г. ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
	1 неделя						
	Понедельник						
	Завтрак						
Пром.	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66	9,8
ТТК-69	Каша рисовая мол.жидкая с маслом и сахаром	200\10\10	5,74	14,06	38,54	295,2	40,71
685-2004	Чай с сахаром	180\9	0,18		13,53	54,99	1,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,5	117,5	3,86
Пром.	Сок натуральный т\п 1 шт	200	1	0,2	20,2	92	27,5
	Обед						
Пром.	Помидоры, огурцы свежие	25\25	0,32		1,12	6	14,28
132-2004	Рассольник Ленинградский	250	2,525	5,6	17,15	134	21,99
ТТК-151	Жаркое по домашнему из птицы	100\200	42,9	26,1	41,55	340	98,62
495-2018	Компот из сухофруктов	180	0,53		30,06	115,2	4,72
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,5	117,5	3,86
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,25	0,6	16,75	85	4,24
Пром.	Апельсин	115	1,03	0,21	9,24	49	31,53
	Итого:	1664	81,045	85,2	317,53	2124,29	262,71