

Согласовано:

Директор МБОУ Жирновской СОШ

С.Я.Шкодин



Примерное меню.

завтрак для учащихся 1-4 классов Тацинского района

на 2022 учебный год на сумму 75,50 рублей.

Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, 2011г, 2018г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
413-2004	Сосиски отварные с соусом	80\16	8,36	16,37	7,4	186
508-2004	Каша ячневая	150	4,65	4,11	30,28	176,3
220-2004	Свекла тушеная	40	0,6	2,26	3,72	32,92
694-2004	Какао на молоке сгущенном	180	3,33	3,44	22,02	133,3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		18,46	26,34	73,26	575,52
Вторник						
ТТК-27	Зразы с овощами и соусом	80\16	15,27	25,71	7,72	322,7
520-2004	Каша гречневая	150	8,71	6,03	39,39	246,4
	Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,32	2,6
692-2004	Кофейный напиток	180	0,014	0,036	17,9	72,3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,83	37,6
	Итого:		25,994	32,276	83	728,6
Среда						
ТТК-115	Плов из птицы	80\160	25,13	31,07	44,1	558
214-2004	Капуста тушеная	41	1,004	1,41	1,45	34,9
648-2004	Кисель пшеничный	180	0,04		13,06	52,7
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		27,694	32,64	68,45	692,6