

Согласовано:

Директор МБОУ Жирновской СОШ

С.Я Шкодин

Утверждаю:
Директор ООО "БК КОП"

А.В. Максимов

Примерное меню.

обед для детей с 1 по 4 классы с ОВЗ Тацинского района

на сумму 60,50 рублей на 2022 учебный год

Сборник рецептур блюд для предприятий общ.пит. при общеобразовательных школах 2004г, ТТК.

Сборники 2011г, 2018г

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
150-2004	Суп рисовый с томатом	200	1,52	3,52	3,52	79,3
413-2004	Сосиски отварные	75	7,77	14,94	6,42	168
587-2004	Соус томатный	13	0,19	0,78	0,86	11,48
516-2004	Макароны отварные	110	4,11	3,23	26,2	150,8
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
	Итого:		16,61	22,87	67,05	546,27
Вторник						
110-2004	Борщ из свежей капусты с картофел.	200	5,51	4,063	40,69	143,9
ТТК-151	Тефтели из птицы с соусом	80\40	11,29	21,15	13,05	289
ТТК-166	Картофельное пюре	100	1,73	2,87	13,98	88,9
т.32-2004	Свекла отварная	9	0,144		0,864	4,12
648-2004	Кисель плодово-ягодный	180	0,04		13,06	52,7
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
	Итого:		21,554	28,483	98,164	660,42
Среда						
132-2004	Рассольник Ленинградский	200	2	3,28	13,44	94,4
ТТК-27	Зразы из птицы с овощами	80	15,12	25,45	7,64	319,5
508-2004	Каша ячневая	100	3,08	2,72	20,1	116,8
214-2004	Капуста тушеная	12	0,29	0,41	1,22	10,17
639-2004	Компот из сухофруктов	180	0,39	0,018	28,58	117,5
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
	Итого:		23,72	32,278	87,5	740,17