

.23.01.2023 Тацинский район

Утверждаю :
Директор ОО БК КОП

Максимов А.В.

Перспективное меню
для детей мобилизованных солдат
из расчета 60,50 на ребенка с 5-11 класс
С 23 ЯНВАРЯ 2023 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
	Обед		
1	Суп рисовый с томатом	200	5,76
2	Птица отварная/цыпленок/	80	38,05
3	Соус томатный	17	0,81
4	макаронны отварные	140	10,08
5	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
6	Хлеб пшеничный	20	1,18
7	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,50
	вторник		
	Обед		
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	10,62
2	Тефтели из птицы С соусом/фарш кур/	80/40	23,65
3	Картофельное пюре	120	15,01
4	свекла отварная	16	1,60
5	Кисель п/я	180	7,25
6	Хлеб пшеничный	20	1,18
7	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,50
	среда		
	Обед		
1	Рассольник ленинградский	200	12,25
2	Зразы с овощами /фарш кур/с соусом	80	30,54
3	Каша ячневая	100	4,61
4	Капуста тушеная	24	3,37
5	Компот из сухофруктов	180	7,36
6	Хлеб пшеничный	20	1,18
7	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,50
	четверг		
	Обед		
1	Щи из св.капусты с картофелем	200	9,01
2	Жаркое по домашнему/цыплята/	60/120	41,03
3	Морковь тушеная	35	4,66
4	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,50
	пятница		
	Обед		
1	Суп картофельный с горохом	200	8,81
2	Вареники ленивые	100	33,38
3	сметана	22	10,15
4	Кофейный напиток	180	5,79
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,50

2 неделя			
понедельник			
Обед			
1	Суп картофельный вермишелевый	200	9,59
2	Плов из птицы/цыплята/	65/130	43,29
3	свекла отварная	18	1,82
4	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,50
вторник			
Обед			
1	Щи из св.капусты с картофелем	200	9,01
2	Биточки кур/фарш кур/	80	21,17
3	Соус томатный	21	1,03
4	макароны отварные	140	10,08
5	Капуста тушеная	20	2,90
6	Кофейный напиток на сгущеном молоке	180	13,94
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,50
среда			
Обед			
1	Суп картофельный с рисом	200	9,31
2	Рыба жареная/минтай/с луком	50/15	24,94
3	Картофельное пюре	150	18,77
4	свекла отварная	17	1,68
5	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,50
четверг			
Обед			
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	10,62
2	Котлета кур/фарш кур/	90	23,81
3	Соус томатный	23	1,14
4	Каша рисовая	150	10,01
5	Морковь тушеная	40	5,30
6	Кисель п/я	180	7,25
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,50
пятница			
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	200	8,81
2	отбивная из филе кур	45	31,49
3	каша пшеничная	120	6,87
4	Капуста тушеная	25	3,60
5	Компот из сухофруктов	180	7,36
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,50
Инженер-технолог:		Филева Л.В.	
Экономист по ценам:		Кузнецова В.В.	