

.23.01.2023 Тацинский район

Утверждаю :
Директор ОО БК КОП

Максимов А.В.

Перспективное меню
ЗАВТРАКдля детей мобилизованных солдат
из расчета 75,65 на ребенка с 1-4 класс
С 23 ЯНВАРЯ 2023 года

№	Наименование	Выход	цена
1 неделя			
понедельник			
1	Сосиски отварные с соусом	90/10	49,00
2	Каша ячневая	150	6,91
3	Икра кабачковая	60	11,20
4	Компот из сухофруктов	180	7,36
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
вторник			
1	Зразы с овощами /фарш кур/с соусом	90/7	34,71
2	Каша гречневая	150	13,49
3	Огурцы соленые	45	10,48
4	Кофейный напиток	180	5,79
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Яблоки свежие	100	10,00
Итого			75,65
среда			
1	Плов из птицы/цыплята/	90/180	59,94
2	Капуста тушеная	50	7,17
3	Компот из сухофруктов	180	7,36
4	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
четверг			
1	Птица тушеная с овощами/цыплята/	90/60	48,06
2	Каша пшеничная	150	8,59
3	Морковь тушеная	80	10,57
4	Кисель п/я	180	7,25
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
пятница			
1	Жаркое по домашнему/цыплята/	90/180	61,54
2	Огурцы соленые	38	8,84
3	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
4	Хлеб пшеничный	31	1,84
Итого			75,65
		5 дней	378,25
			75,65

2 неделя			
понедельник			
1	Рыба жареная/минтай/под маринадом	90/20	42,66
2	Картофельное пюре	150	18,77
3	Огурцы соленые	25	5,68
4	Компот из сухофруктов	180	7,36
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
вторник			
1	Сырники с морковью	150	53,72
2	Молоко сгущеное	18	8,50
3	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
5	Яблоки свежие	100	10,00
Итого			75,65
среда			
1	Тефтели из птицы С соусом/фарш кур/	90/45	26,61
2	Картофельное пюре	150	18,77
3	Капуста тушеная	77	11,22
4	Какао на молоке сгущ.	180	17,87
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
четверг			
1	Птица отварная/окорочок/	90	44,68
2	Соус томатный	5	0,20
3	макароны отварные	150	10,80
4	Морковь тушеная	60	7,99
5	Сок фруктовый	180	10,80
6	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
пятница			
1	Шницель кур/фарш кур/	90	23,81
2	Соус томатный	17	0,80
3	Каша гречневая	150	13,49
4	Свекла тушеная	60	8,50
5	Какао на молоке сгущ.	180	17,87
6	Хлеб пшеничный	20	1,18
7	Яблоки свежие	100	10,00
Итого			75,65
		5 дней	378,25
			75,65
Всего сумма 10 дней			756,50
Сумма одного завтрака			75,65
Инженер-технолог: Филева Л.В.			
Экономист по ценам: Кузнецова В.В.			