

январь

.01.01.2023 Тацинский район

Утверждаю :  
Директор ОО БК КОР

Максимов А.В.



**Перспективное меню**  
для детей с ограниченными возможностями  
из расчета 136,00 на ребенка  
ЯНВАРЬ 2023 года

№	Наименование	Выход	цена
<b>1 неделя</b>			
<b>понедельник</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Сосиски отварные с соусом	80/19	44,02
2	Каша ячневая	150	6,91
3	Свекла тушеная	40	5,67
4	Какао на молоке сгущ.	180	17,87
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
	<b>Итого</b>		<b>75,65</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп рисовый с томатом	200	5,76
2	Птица отварная/цыпленок/	70	40,29
3	Соус томатный	12	0,60
4	макаронны отварные	110	7,90
5	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
6	Хлеб пшеничный	20	1,18
7	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,35
	<b>Всего</b>		<b>136,00</b>
<b>вторник</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Зразы с овощами /фарш кур/с соусом	90/23	35,50
2	Каша гречневая	180	16,19
3	Огурцы соленые	30	6,99
4	Кофейный напиток	180	5,79
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Яблоки свежие	100	10,00
			75,65
<b>Обед</b>			
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	10,62
2	Тефтели из птицы С соусом/фарш кур/	80/40	23,65
3	Картофельное пюре	120	15,01
4	свекла отварная	14	1,45
5	Кисель п/я	180	7,25
6	Хлеб пшеничный	20	1,18
7	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,35
	<b>Всего</b>		<b>136,00</b>
<b>среда</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Плов из птицы/цыплята/	80/160	61,14
2	Капуста тушеная	42	6,08

январь

3	Кисель п/я	180	7,25
4	Хлеб пшеничный	20	1,18
	Итого		75,65
	Обед		
1	Рассольник ленинградский	200	12,25
2	Зразы с овощами /фарш кур/с соусом	80	30,54
3	Каша ячневая	100	4,61
4	Капуста тушеная	22	3,22
5	Компот из сухофруктов	180	7,36
6	Хлеб пшеничный	20	1,18
7	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,35
	Всего		136,00
	четверг		
	ЗАВТРАК		
1	Птица тушеная с овощами/цыплята/	80/53	51,01
2	макароны отварные	150	10,8
3	Морковь тушеная	40	5,30
4	Компот из сухофруктов	180	7,36
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
	Итого		75,65
	Обед		
1	Щи из св.капусты с картофелем	200	9,01
2	Жаркое по домашнему/цыплята/	55/110	43,01
3	Морковь тушеная	19	2,53
4	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,35
	Всего		136
	пятница		
	ЗАВТРАК		
1	Жаркое по домашнему/цыплята/	80/160	62,56
2	Огурцы соленые	36	8,48
3	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
4	Хлеб пшеничный	20	1,18
	Итого		75,65
	Обед		
1	Суп картофельный с горохом	200	8,81
2	Вареники ленивые	100	33,38
3	сметана	21	10
4	Кофейный напиток	180	5,79
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Хлеб ржаной	20	1,19
			60,35
	Всего		136,00