

январь

.01.01.2023 Тацинский район

Утверждаю
Директор ООО БК КОП

Максимов А.В.



Перспективное меню
ЗАВТРАК

из расчета 75,65 на ребенка с 1-4 класс
ЯНВАРЬ 2023 года

№	Наименование	Выход	цена
1 неделя			
понедельник			
1	Сосиски отварные с соусом	80/19	44,02
2	Каша ячневая	150	6,91
3	Свекла тушеная	40	5,67
4	Какао на молоке сгущ.	180	17,87
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
вторник			
1	Зразы с овощами /фарш кур/с соусом	90/23	35,50
2	Каша гречневая	180	16,19
3	Огурцы соленые	30	6,99
4	Кофейный напиток	180	5,79
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
6	Яблоки свежие	100	10,00
Итого			75,65
среда			
1	Плов из птицы/цыплята/	80/160	61,14
2	Капуста тушеная	42	6,08
3	Кисель п/я	180	7,25
4	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
четверг			
1	Птица тушеная с овощами/цыплята/	80/53	51,01
2	макаронны отварные	150	10,8
3	Морковь тушеная	40	5,30
4	Компот из сухофруктов	180	7,36
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
пятница			
1	Жаркое по домашнему/цыплята/	80/160	62,56
2	Огурцы соленые	36	8,48
3	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
4	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
		5 дней	378,25
			75,65

январь

2 неделя			
понедельник			
1	Рыба жареная/минтай/	90	43,49
2	Картофельное пюре	150	18,77
3	Огурцы соленые	21	4,85
4	Компот из сухофруктов	180	7,36
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
вторник			
1	Сырники с морковью	140	50,13
2	Молоко сгущеное	25	12,09
3	Чай с сахаром	180/13,5	3,43
5	Яблоки свежие	100	10,00
Итого			75,65
среда			
1	Тефтели из птицы С соусом/фарш кур/	90/45	26,61
2	Картофельное пюре	180	22,52
3	Морковь тушеная	56	7,47
4	Какао на молоке сгущ.	180	17,87
5	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
четверг			
1	Птица отварная/окорочок/	80	46,05
2	Соус томатный	25	1,22
3	макаронны отварные	150	10,80
4	Икра кабачковая	30	5,60
5	Сок фруктовый	180	10,80
6	Хлеб пшеничный	20	1,18
Итого			75,65
пятница			
1	Шницель кур/фарш кур/	90	23,81
2	Соус томатный	19	0,94
3	Каша гречневая	180	16,18
4	Свекла тушеная	40	5,67
5	Какао на молоке сгущ.	180	17,87
6	Хлеб пшеничный	20	1,18
7	Яблоки свежие	100	10,00
Итого			75,65
		5 дней	378,25
			75,65
Всего сумма 10 дней			756,50
Сумма одного завтрака			75,65
Инженер-технолог: <i>Филева</i> Филева Л.В.			
Экономист по ценам: <i>Кузнецова</i> Кузнецова В.В.			