Согласовано:

Утверждаю:

Директор ООО " БК КОП"

А.В.Максимов

Примерное меню

для детей с ОВЗ Тацинского района из расчета 143,49 рублей с 1 апреля 2023 учебного года.

Сборник рецептур блюд для общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
	1 неделя					
	Понедельник					
	Завтрак					
ТТК-27	Зразы с овощами (фарш куриный) с соусом	90\26	17,03	28,68	26,64	360
516-2004	Макароны отварные	190	7,1	5,59	45,35	261
220-2004	Свекла тушеная	60	0,85	3,28	5,42	49,55
692-2004	Кофейный напиток	180	0,014	0,036	17,9	72,3
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Пром.	Яблоки свежие	160	0,64	0,64	15,66	75,2
	Обед					
150-2004	Суп рисовый с томатом	200	7,46	4,16	37,21	214,57
ТТК-111	Птица отварная (цыпленок)	90	21,89	18,82	2,51	258,7
587-2004	Соус томатный	19	0,06	0,27	0,3	4,1
520-2004	Каша ячневая	150	5,03	4,44	32,7	190,8
214-2004	Капуста тушеная	60	1,35	1,93	38,37	207
685-2004	Чай с сахаром	180\9	0,18		13,53	54,89
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
	Итого:		**65,964**	**68,406**	**261,95**	**1876,91**