

Согласовано:



Примерное меню.

для детей мобилизованных солдат из расчета 60,50 рублей на ребенка

с 5 по 11 классы Тацинского района с апреля 2023 года
Сборник рецептов блюд для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, 2011г, 2018г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
Обед.		200	7,46	4,16	37,21	214,57
150-2004	Суп рисовый с томатом	90	21,89	18,82	2,51	258,7
ТТК-111	Птица отварная (цыпленок)	150	5,03	4,44	32,7	190,8
520-2004	Каша ячневая	14	0,31	0,44	8,83	47,61
214-2004	Капуста тушеная	180/9	0,18		13,53	54,89
685-2004	Чай с сахаром	20	1,52	0,16	9,84	47
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,8
Пром.	Хлеб ржаной					
Итого:			37,71	28,26	111,3	848,37
Вторник						
Обед.		200	1,51	4,06	10,69	74,8
110-2004	Борщ из свежей капусты с картофелем	90/45	12,78	23,95	14,77	327
ТТК-151	Тефтели из птицы с соусом	150	2,59	4,28	20,8	132,7
ТТК-166	Картофельное пюре	17	0,19		1,15	5,53
Табл.32	Свекла отварная	180	0,014	0,036	17,9	72,3
692-2004	Кофейный напиток	20	1,52	0,16	9,84	47
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,8
Пром.	Хлеб ржаной					
Итого:			19,924	32,726	81,83	694,13