

Согласовано:

Утверждаю:



Директор ООО "БК КОП"

А.В.Максимов

Примерное меню

для малообеспеченных детей Тацинского района на 2023 учебный год  
на сумму 15 рублей.

Сборник рецептов блюд для предприятий  
общественного питания при общеобразовательных школах 2004г., ТТК.

| № рец.             | Наименование блюда                   | Выход    | Б            | Ж            | У             | ККАЛ          |
|--------------------|--------------------------------------|----------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>1 неделя</b>    |                                      |          |              |              |               |               |
| <b>Понедельник</b> |                                      |          |              |              |               |               |
| 297-2004           | Каша ячневая с маслом и сахаром      | 200\10\9 | 6,71         | 5,18         | 55,47         | 296,85        |
| 685-2004           | Чай с сахаром                        | 180\9    | 0,18         |              | 13,53         | 54,89         |
|                    | <b>Итого:</b>                        |          | <b>6,89</b>  | <b>5,18</b>  | <b>69</b>     | <b>351,74</b> |
| <b>Вторник</b>     |                                      |          |              |              |               |               |
| 733-2004           | Оладьи с повидлом                    | 80\7     | 5,47         | 5,65         | 37,13         | 188,71        |
| 685-2004           | Чай с сахаром                        | 180\9    | 0,18         |              | 13,53         | 54,89         |
|                    | <b>Итого:</b>                        |          | <b>5,65</b>  | <b>5,65</b>  | <b>50,66</b>  | <b>243,6</b>  |
| <b>Среда</b>       |                                      |          |              |              |               |               |
| ТТК-69             | Каша рисов.на сгущ.мол.с масл.и сах. | 150\5\7  | 4,34         | 7,63         | 58,5          | 173,5         |
| 685-2004           | Чай с сахаром                        | 180\9    | 0,18         |              | 13,53         | 54,89         |
|                    | <b>Итого:</b>                        |          | <b>4,52</b>  | <b>7,63</b>  | <b>72,03</b>  | <b>228,39</b> |
| <b>Четверг</b>     |                                      |          |              |              |               |               |
| 332-2004           | Макаронны отварные с маслом и сах.   | 200\5\12 | 5,82         | 5            | 60,88         | 312,7         |
| 692-2004           | Кофейный напиток                     | 180      | 0,014        | 0,036        | 17,9          | 72,3          |
|                    | <b>Итого:</b>                        |          | <b>5,834</b> | <b>5,036</b> | <b>78,78</b>  | <b>385</b>    |
| <b>Пятница</b>     |                                      |          |              |              |               |               |
| 297-2004           | Каша пшеничная с маслом и сахаром    | 200\5\26 | 14,8         | 8,86         | 94,8          | 338           |
| 685-2004           | Чай с сахаром                        | 180\9    | 0,18         |              | 13,53         | 54,89         |
|                    | <b>Итого:</b>                        |          | <b>14,98</b> | <b>8,86</b>  | <b>108,33</b> | <b>392,89</b> |