

Согласовано:



Утверждаю:
Директор ООО "БК КОП"
А.В. Максимов

Примерное меню.

завтрак для учащихся 1-4 классов Тацинского района

на 2023 учебный год на сумму 75,65 рублей.

Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, 2011г, 2018г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
ТТК-27	Зразы с овощами и соусом	90\26	17,03	28,68	26,64	360
516-2004	Макароны отварные	190	7,1	5,59	45,35	261
220-2004	Свекла тушеная	60	0,85	3,28	5,42	49,55
692-2004	Кофейный напиток	180	0,014	0,036	17,9	72,3
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Яблоки свежие	160	0,64	0,64	15,66	75,2
	Итого:		27,914	38,466	125,73	888,55
Вторник						
478-2004	Запеканка картофельная с мясом	200	38,7	16,49	56,2	421,6
214-2004	Капуста тушеная	63	0,59	2,18	6,45	53,47
451-2016	Компот из свежих яблок	180	0,39	0,018	28,58	117,5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,28	18	14,76	70,5
Пром.	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,75	56,4
	Итого:		42,44	37,168	117,74	719,47
Среда						
ТТК-49	Птица тушеная с овощами (цыплята)	90\60	22,23	27,63	13,08	350,4
520-2004	Каша пшеничная	190	8,42	5,69	49,57	283,59
Пром.	Огурцы соленые	65	3,63	0,51	0,96	8,31
692-2004	Кофейный напиток	180	0,014	0,036	17,9	72,3
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Итого:		36,574	34,106	96,27	785,1