

Согласовано:

Директор МБОУ Жирновской СОШ

С.Я.Шкодин



Примерное меню.

завтрак для учащихся 1-4 классов Тацинского района

на 2022 учебный год на сумму 75,50 рублей.

Сборник рецептур блюд для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, 2011г, 2018г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
413-2004	Сосиски отварные с соусом	80\16	8,36	16,37	7,4	186
508-2004	Каша ячневая	150	4,65	4,11	30,28	176,3
220-2004	Свекла тушеная	40	0,6	2,26	3,72	32,92
694-2004	Какао на молоке сгущенном	180	3,33	3,44	22,02	133,3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>18,46</b>	<b>26,34</b>	<b>73,26</b>	<b>575,52</b>
Вторник						
ТТК-27	Зразы с овощами и соусом	80\16	15,27	25,71	7,72	322,7
520-2004	Каша гречневая	150	8,71	6,03	39,39	246,4
	Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,32	2,6
692-2004	Кофейный напиток	180	0,014	0,036	17,9	72,3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Яблоки свежие	80	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>7,83</b>	<b>37,6</b>
	<b>Итого:</b>		<b>25,994</b>	<b>32,276</b>	<b>83</b>	<b>728,6</b>
Среда						
ТТК-115	Плов из птицы	80\160	25,13	31,07	44,1	558
214-2004	Капуста тушеная	41	1,004	1,41	1,45	34,9
648-2004	Кисель пшеничный	180	0,04		13,06	52,7
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>27,694</b>	<b>32,64</b>	<b>68,45</b>	<b>692,6</b>