Справка-отчет

о выполнении Президентских состязаний школьников в 2021-2022 учебном году.

На основании Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 г. № 948, плана Отдела по управлению образованием администрации Тацинского района и в целях приобщения учащихся к физической культуре и спорту, пропаганды здорового образа жизни в МБОУ Жирновская СОШ с 15.11.2021г по 01.04.2022г. были проведены мероприятия в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В данных мероприятиях приняли участие 208 школьников 1-4 классов (98%) и 274 учащихся 5-9классов.(97%); 20 учащихся 10-11 классов(80%)

Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся и включали следующие мероприятия:

Спортивное многоборье (тесты) включало в себя:

***Подтягивание на перекладине****(мальчики).*

***Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»****(отжимание) (девочки).*

***Подъем туловища из положения «лежа на спине»***

***Прыжок в длину с места****.*

***Бег на длинные и короткие дистанции.***

Проведённые мероприятия показали, что необходимо:

* развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
* воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества соревновательной деятельности.