**МБОУ Жирновская СОШ**

**Памятка**

**для родителей, педагогов школы**

**о недопущении употребления несовершеннолетними токсичных газов,**

**ингаляторных токсинов,** **нейротоксичных веществ**.

**Токсикомания** – от греч. toxikos, что значит ядовитый, и mania – страсть. Токсикомания, и наркомания – зависимости от психоактивных веществ, разницы в них не делается. «Детская наркомания», как иначе называют токсикоманию, является серьезной проблемой еще и потому, что юридически с ней сложно бороться.

**Токсикомания газом**

Газ из зажигалок, баллончиков вдыхают преимущественно подростки, они же и являются чаще всего жертвами летучих токсинов и своего любопытства. Подростки собираются группами, а вдыхание ядовитых паров – способ показать себя причастным к этой группе, «своим».

Токсикоман глубоко вдыхает ядовитые пары в легкие, где они беспрепятственно проходят через мембраны альвеол в кровь благодаря способности растворять жиры.

**Действие этих веществ на человека выражается в следующих изменениях:**

дерматит и ожоги при попадании на кожу;

раздражение, изъязвление слизистой, что часто вызывает рак;

злокачественные перерождения клеток организма, опухолевые разрастания в различных внутренних органах.

**Причины**

Не выявлено физической зависимости от вдыхания газа. Причинами употребления бытовой химии в качестве наркотика служат психологические особенности подростка и социальные проблемы, с которыми он сталкивается в жизни.

**Токсикомания выбирает жертвы из социально неблагополучной среды**, с пьющими родителями. Стремление ребенка убежать из домашнего кошмара приводит его к  подросткам сверстникам, которые нюхают различные вещества с целью испытать «кайф».

Объединяясь в группу, дети воспроизводят заложенный в них дома стереотип поведения – совместное употребление нейротоксичных веществ, вызывающих временный отрыв от действительности.

Теряется координация, равновесие, способность управлять своим телом. Реальность искажается, появляется чувство легкости, что может побудить человека выйти из окна, прыгнуть с высоты.

Связь с действительностью утрачивается. Теряется ощущение себя как личности, время застывает, реальность заменяется галлюцинациями, чаще устрашающего характера.

Для токсичных ингалянтов не установлено достоверно существование толерантности, дозозависимого эффекта. Но известно, что постепенно количество ингаляций изменяется от одного раза в неделю, до ежедневного употребления клея, бензина, газа от зажигалки.

**Симптомы и признаки**

По внешним симптомам определить, является ли подросток токсикоманом, сложно.

**Изменения, если внимательно приглядеться, наблюдаются во внешнем облике:**

зрачки расширяются;

появляется тремор кистей;

лицо краснеет;

область носогубного треугольника приобретает синюшный оттенок;

координация движений нарушается.

**Как понять, что ребенок – токсикоман**

В аптеке имеются в продаже [специальные тесты](http://gidmed.com/narkologiya/narkomaniya/ekspress-testi-na-narkotiki.html) для определения токсичных веществ в моче. Такой тест легко подтвердит или опровергнет подозрение родителей, что их ребенок стал употреблять ингаляторные токсины.

**А возникнуть эти подозрения должны, если:**

от одежды подростка появился запах бензина, бытовой химии;

у ребенка краснеют, слезятся глаза;

снижается успеваемость в школе;

ухудшается память.

Чаще токсикоманией страдают мальчики-подростки в возрасте 10-15 лет.

**Последствия**

Пропан, бутан, изобутан при вдыхании способны вызвать мерцательную аритмию, за которой может последовать смерть.

За 2 года токсины, если не убивают, то делают человека инвалидом, страдающим слабоумием. Более всего от ядов страдает головной мозг, печень, легкие.

Хроническое отравление мозга газом приводит к токсической энцефалопатии. Внешне это проявляется задержкой развития, катастрофическим снижением интеллекта. Круг интересов подростка ограничивается единственным стремлением – дохнуть еще раз пары ядов.

Подростки не в состоянии сосредоточиться на уроке, резко отстают по программе, не способны осваивать новый материал.

**При продолжительном употреблении токсичных газов развиваются:**

заболевания легких – от хронического насморка, фарингита до рака легких;

поражается костный мозг, что приводит к лейкемии, резкому ослаблению иммунитета;

разрушается печень – цирроз является частой причиной смерти токсикоманов;

наблюдается токсическая энцефалопатия мозга.

Токсикоманы газом зажигалок часто становятся жертвами несчастных случаев в быту, на проезжей части. Не редкость среди них смерть от удушья из-за закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких.

**Что происходит с мозгом**

Токсическая энцефалопатия означает постоянный страх, приступы паники, нарушение зрительных восприятий. Искажаются представления о реальных размерах объектов, нарушается способность адекватно прогнозировать ситуацию.

Разрушения мозга возникают уже через полгода даже при вдыхании паров летучей бытовой химии один раз в неделю.

Остановка дыхания может произойти прямо на вдохе — настолько быстро пары токсинов достигают мозга. Выброс в кровь стрессовых гормонов вызывает частое сердцебиение, нарушение проведения нервных импульсов, управляющих работой сердца, и смерть от его внезапной остановки.

**Уважаемые родители, помните, жизнь вашего ребёнка в ваших руках!**

При обнаружении подозрения употребления ребенком токсических веществ не скрывайте это, а своевременно обращайтесь за медицинской и психологической помощью.

Администрация МБОУ Жирновской СОШ