**Памятка для родителей**

**"Снюс - состав, действие, последствия употребления"**

***В 2015 году Госдума России***[***приняла закон***](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fria.ru%2F20151222%2F1346957739.html)***о полном запрете продажи* снюса** – из-за высокого содержания никотина этот табак быстро вызывает стойкую зависимость, а канцерогенные вещества в его составе приводят к развитию рака. Но такое ограничение не остановило любителей снюса *–****наркотик теперь изготавливают и продают подпольно****.*

**Зависимость от снюса.**Психотропное действие снюса на головной мозг быстро вызывает развитие физической и психической никотиновой зависимости:

* Резкие перепады настроения;
* Тревожность и раздражительность
* Усталость и сложности с концентрацией внимания
* Бессонница или чрезмерная сонливость
* Резкий подъем аппетита, быстрый набор веса
* Головные боли, частое головокружение
* Частые скачки давления
* Частые сбои сердечного ритма
* Нервное дрожание конечностей
* Судороги

**Снюс – последствия для здоровья.**Никотин – это вещество-инсектицид. Табачное растение вырабатывает его как яд для защиты от насекомых.

Поэтому список того, чем опасен снюс, пугает даже без поражения легких:

* **Сахарный диабет** Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует сахарный диабет.
* **Тяжелые патологии сердца и сосудов** Никотин в составе наркотика снюса разрушает стенки сосудов и провоцирует образование атеросклеротических бляшек, ведет к развитию гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта.
* **Язвенные поражения десен.** Болезненно влияние снюса и на ткани ротовой полости – наркотик обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки, вызывает развитие язвы.
* **Поражение органов ЖКТ и рак.** Если сигареты главным образом разрушают легкие, то основные последствия снюса ощущают на себе органы пищеварения. Глотание табачной слюны или случайное проглатывание пакетика с табаком вызывает серьезные пищевые отравления и расстройства кишечника, провоцирует язву желудка. Но главное – снюс вызывает онкологические заболевания. Так, по последним [исследованиям](https://infourok.ru/go.html?href=%23q1) национального института рака NCI в США, в снюсе содержится как минимум 28 канцерогенных веществ, которые вызывают мутацию клеток и провоцируют рак.

**К чему приводит снюс у детей и взрослых:**

1. Практически моментальная зависимость, с которой сложно бороться.
2. Отравление никотином: рвота, головокружение, потеря сознания.
3. В некоторых случаях — летальный исход.
4. Вначале сосуды расширяются, затем происходит их спазм. Обмороки. Судороги.
5. Снижение памяти и концентрации внимания, как следствие — успеваемости.
6. Язвы на дёснах, воспаления, бактериальные инфекции дёсен, заболевания зубов.
7. Предрасполагает к гастроэнтерологическим и онкологическим заболевания.
8. Создаёт иллюзию удовольствия, повышая затем недовольство собой и приводя к депрессиям.