

«ПРИНЯТО»
Педагогическим Советом
МБОУ Жирновской СОШ
Протокол № 5 от 30.12.2020г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы
С.Я. Шкодин С.Я. Шкодин
Приказ от 30.12.2020 г. №

Режим занятий учащихся на II полугодие 2020-2021 учебного года

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ Жирновская СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1 класса с 15.02.2021г. по 21.02.2021г..

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе в 1-11 классах ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для 1-4 классов – 8 ч 00 мин, для 5-7 классов – 8 ч 40 мин, для 8-11 классов – 9.20.

3.4. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Продолжительность урока
1	8:00 – 8:40
2	8:50 – 9:30
3	9:50 – 10:30
Динамическая пауза 40 минут	
4	11:10 – 11:50
5	12:00 – 12:40

Расписание звонков для 2-4 классов:

Урок	Продолжительность урока
1	8:00 – 8:40
2	8:50 – 9:30
3	9:50 – 10:30
4	10:50 – 11:30
5	11:40 – 12:20
6	12:30 – 13:10

Расписание звонков для 5-7 классов:

Урок	Продолжительность урока
1	8:40 – 9:20
2	9:30 – 10:10
3	10:20 – 11:00
4	11:20 – 12:00
5	12:20 – 13:00
6	13:10 – 13:50
7	14:00 – 14:40

Расписание звонков для 8-11 классов:

Урок	Продолжительность урока
1	9:20 – 10:00
2	10:10 – 10:50
3	11:00 – 11:40
4	12:00 – 12:40
5	13:00 – 13:40
6	13:50 – 14:30
7	14:40 – 15:20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается

расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.